



I 42° 45' 8N
L 8° 56' 6W

Baliza

Boletín informativo Club Náutico Portosín



www.cnportosin.com

Actos sociales

ABRIL - MAYO - JUNIO

26 DE ABRIL	PRESENTACIÓN A LA PRENSA REGATA CARREGAL
MAYO	BALIZA Nº 22 (1ª Baliza año 2007)
12 DE MAYO	DESPEDIDA VIII REGATA "RAMIRO CARREGAL REY"
13 DE MAYO	RECEPCIÓN Y CENA EN EL CND RIVEIRA DE LA VIII REGATA "RAMIRO CARREGAL REY"
27 DE MAYO	ENTREGA DE TROFEOS DEL CTO. GALLEGOS POR EQUIPOS
7 DE JUNIO	REUNIÓN J.D.
1 DE JUNIO	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN FUNDACIÓN ROJO URBIOLA
9 DE JUNIO	CONCIERTO DE PIANO O MUSICAL DE NIÑOS SOCIOS DEL NÁUTICO E INVITADOS
16 DE JUNIO	I CONCURSO DE PESCA DE FONDO. 1ª Prueba
20 DE JUNIO	CLAUSURA EXPOSICIÓN FUNDACIÓN ROJO URBIOLA
23 DE JUNIO	I CONCURSO DE PESCA DE FONDO. 2ª Prueba
23 DE JUNIO	COMIDA -CONCURSO DE PESCA-
23 DE JUNIO	HOGUERA DE SAN JUAN. SARDIÑADA
30 DE JUNIO	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN GRUPO CRISE

EXPOSICIONES VERANO 2007

MES DE JUNIO	EXPOSICIÓN FUNDACIÓN ROJO URBIOLA
MES DE JULIO	EXPOSICIÓN GRUPO CRISE (12 -13 ARTISTAS)
	EXPOSICIÓN COLECTIVA DE PINTURA

MES DE AGOSTO EXPOSICIÓN GALERIA JOSE LORENZO

3º TRIMESTRE DEL AÑO 2007 (JULIO -AGOSTO- SEPT)

REGATAS DE CRUCERO

IV REGATA OS MIÑARZOS	14 Y 15 DE JULIO
SEMINARIO MATCH-RACE	2 Y 3 DE AGOSTO
VI MATCH RACE	4 Y 5 DE AGOSTO
IV R.ILLA DA CREBA	8 Y 22 DE SEPTIEMBRE

REGATAS VELA LIGERA

9 AL 13 DE JULIO	COPA DE ESPAÑA DE CADETE
8 Y 9 DE SEPT.	VII T.BERBERECHO

ACTOS SOCIALES

9 DE JULIO	INAUGURACIÓN COPA DE ESPAÑA DE CADETE
13 DE JULIO	CLAUSURA COPA DE ESPAÑA DE CADETE
26 DE JULIO	CLAUSURA EXPOSICIÓN GRUPO CRISE
27 DE JULIO	INAUGURACIÓN EXPOSICIÓN GALERIA JOSE LORENZO
SABADO, 28 DE JULIO	BENDICIÓN DE ULTIMAS EMBARCACIONES E IZADO Nº XVI BANDERA AZUL

Editorial



Estimado socio:

Como bien sabes a finales del pasado mes de Enero nos hicimos cargo un nuevo equipo de la dirección de nuestro club, es esta la primera vez que tengo ocasión en nombre propio y de los miembros de la Junta Directiva de agradecerlos la confianza depositada en nosotros.

En estos ya cuatro meses transcurridos el equipo, a pesar de su falta de experiencia en las labores directivas, ya se ha situado, conocemos la realidad de nuestro club y ya nos hemos puesto a trabajar aplicando nuestras ideas y nuestro proyecto.

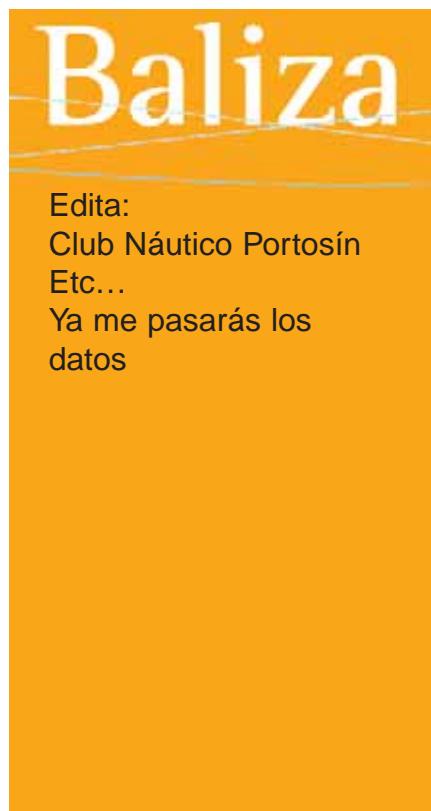
Se acerca el verano y significa que como otros años tendremos muchas y variadas actividades sociales y náuticas en nuestro club; tales como el Campeonato de España de Cadete en la primera semana de Julio, la regata Mar de Finisterre, el desafío de remo, el match-race; la cena Enológica, exposiciones de arte, conciertos, la bendición de barcos, subida al Tambre, etc.

También tendremos dispuestos los cursos de buceo para los socios, así como los cursos de vela ligera de verano para niños y cursos de vela de adultos.

Este año también será novedad los dos concursos de pesca, uno de fondo y otro al currican, ambos tenemos pensado concluyan en una fiesta caldeirada para todos los socios.

Me despido animando a todos a disfrutar del mar, de las instalaciones de nuestro club y de las actividades programadas para este verano, esperamos la aportación de sugerencias que nos ayuden a dinamizar nuestra actividad social y náutica, y podéis tener la seguridad que por parte de esta Junta Directiva vamos a poner todo nuestro empeño y nuestra ilusión.

Un saludo muy cordial y que este verano sea satisfactorio para todos.



Sumario

pág. 4 Festa Anual da Vela

5 Acto de entrega de la IV Regata Presidente
Regata Comodoro

6 Galería

8 La ESCUELA DE VELA del Club Náutico Portosín sigue cosechando éxitos.

Intensa actividad en la Escuela del Club Náutico

9 Campeonato Gallego de clase cadete
Navegar en primavera

10 Zacatecas
Información

11 Cenas de vino y gastronomía
Seminario sobre Yacht Race



FESTA ANUAL DA VELA

celebrado el Sábado, 27 de xaneiro de 2007

Rematada a regata e repostas as forzas, iniciamos o acto de recoñecementos e entrega de distincións da nosa FESTA ANUAL DA VELA.

Pero, antes de nada, realzando esta celebración as autoridades, representacións e personalidades que nos honraron coa asistencia á Festa da Vela 2007 foron:

- O alcalde de Porto do Son, o noso alcalde, don Ramón Quintáns Vila.
- O alcalde de Noia D. José Antonio Insua Pérez.
- O alcalde de Lousame D. Santiago Abeijón.
- A alcaldesa de Muros e Presidenta da Asociación da Ría de Muros e Noia, Dña. Caridad González Cerviño.
- O Presidente da Asociación de Clubs Náuticos de Galicia (ASNAUGA) D. Javier Ruiz de Cortázar.
- O Presidente de Frinsa, Socio de Honor do Club Náutico Portosín e xeneroso mecenas de varias das nosas actividades náuticas, Don Ramiro Carregal Rey.
- Don Xosé Antonio Piñeiro, xerente de Aister, Portos Deportivos, colaborador das nosas regatas.
- O Presidente saínte Club Náutico Portosín D. Francisco Gude Sampedro.
- O recién elexido Presidente D. Albino Vázquez Aldrey.



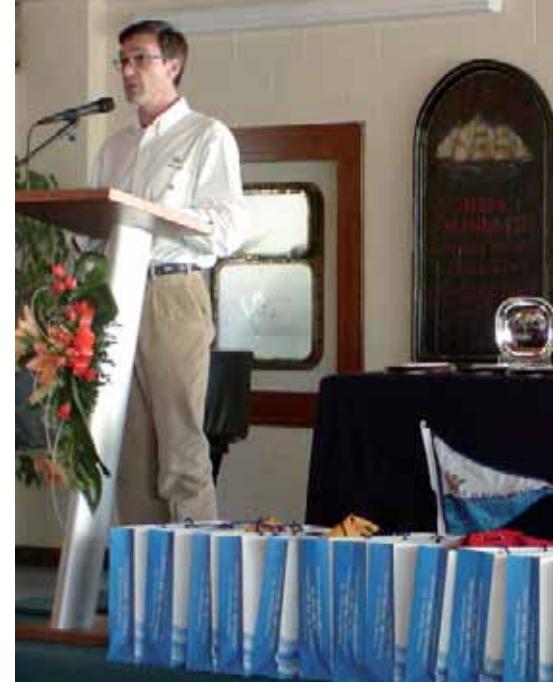
A nova directiva fai entrega dunhas metopas como recorde en agradecemento pola labor da directiva saínte a prol do Club Náutico Portosín.

Entrega de distincións. En primeiro lugar, procedemos a entregar un detalle ós membros do equipo de regatas do CNP, que tan boas actuacións tiveron nas probas disputadas o ano pasado.

Chamamos a
Pablo Avila
Xosé Fandiño
Antón Calo
Lara Iglesias e
Andrea Iglesias

A continuación, o Club entregou un detalle ós barcos que dun xeito habitual participan nas regatas que organiza o Náutico. Para que o garden como recorde da temporda, entregouse un reloxo ós patróns ou representantes dos seguintes barcos.

1. MEIGAS FORA Eugenio Pérez Becerra
2. SIRADELLA César Alvarez Congost
3. FAROLEIRO III José Fandiño
4. TANGO-SAGRES Francisco Gude Sampedro
5. GLADIADOR José García Rodríguez
6. LA RABUDA Alejandra Concheiro
7. YATLAN Javier Vázquez
8. SABELA Jorge Arán
9. BACOR Javier Villaamil
10. TABERNICOLA Pablo Villuendas
11. OPS Fernando González
12. TRASTO I Pedro Pazos
13. TOTEM Felipe Calle



Chamamos tamén para que reciban un detalle ós membros do equipo de regatas do concello, que se preparan no CNP.

1. Alicia Avila
2. Román Piñeiro
3. Iván Insua
4. Nicolás Ferrín
5. Alvaro Bonigno
6. Pablo Bonigno
7. Antón Barba
8. Oscar Bonigno
9. Marta e
10. Alejandra Pazos.

Por último, o Club entrega un recorde ós patróns ou representantes dos barcos mais destacados da temporda. Nesta ocasión son os seguintes:

- VIAJES ATLANTICO de D. José M. Pombar vencedor do Campeonato Gallego de Cruceros da Clase B.
- MANZANITA de D. Helmut Wandervil vencedor do Campeonato Gallego de Cruceros da Clase E
- TANGO – SAGRES de D. Francisco Gude vencedor do Campeonato Gallego de Cruceros da Clase 670
- MEIGAS FORA de D. Eugenio Pérez Becerra gañador do Ranking do Ano no Náutico Portosín

Acto de Entrega de la IV Regata Presidente

Tuvo lugar la entrega de trofeos una vez finalizada la comida marinera el día 24 de marzo a las 17:30 h. Constó de cuatro pruebas (10 y 24 de febrero y 10 y 24 de marzo). Se dio un detalle a cada barco participante y luego se dieron premio a los tres ganadores.

1º Clasificado: Siradella de César Alvarez Congost
2º Clasificado: Gladiador de José García Rodríguez
3º Clasificado: Faroleiro de José Mª Fandiño Fernández



A la entrega acudieron los Presidente anteriores (Che-Che y José Ramón Gil).



Regata Comodoro

Tuvo lugar el día 28 de abril
Salida de la 2º Prueba de la Regata Comodoro
Comida Marinera
Charla explicativa sobre "CÁLCULO DE LA ALTURA DE LA MAREA USANDO DIAGRAMA SIMPLIFICADO" a cargo del socio D.José Manuel Martínez Mayán
La entrega de Trofeos de la IV Regata Comodoro a cargo del Presidente, el Comodoro y el Sr. Mayán.
Estuvieron como invitados del Sr. Presidente José M. Miramontes y Xan Cascallar del Correo Gallego de Galicia Hoxe.



Inauguración nuevo tramo Pantalán



Presentación a la prensa de la VII Regata Frinsa



Elecciones



Conferencia de IDOIA charla-medición el 10 de febrero



R. Pardal



Exposición Fundación Rojo Urbiola

Del 1 al 20 de junio 2007



Concierto de Jorge Genó y Giselle Grau.
Tuvo lugar el día 3 de Marzo de 2007



Fiesta de Reyes

Fiesta de Carnavales



La ESCUELA DE VELA del Club Náutico Portosín sigue cosechando éxitos.

CLASE EUROPA

Alejandra Fernández en la clase Europa, clasificada para Copa y Campeonato de España de su categoría. Un año más nuestra regatista más veterana obtará a ganar el Campeonato de España de su clase.

CLASE OPTIMIST

En la clase optimist, grandes dificultades para los cuatro integrantes del equipo (Lara, Antón, Piño y Pablo), por la falta de viento en alguna de las clasificatorias y la gran intensidad en otras que provocó que este año fuera uno del Ranking más disputados, pues hasta el último momento no se sabía de forma definitiva quienes iban a ser los 11 integrantes del equipo gallego que representarían a nuestra comunidad en la Copa de España que se celebró en Melilla en abril de este año. Objetivo doblemente cumplido por Pablo Ávila que cruzó el mediterraneo para llevar nuestra grimpola hasta tierras de Melilla, clasificándose entre los ocho primeros de la flota gallega, y además también clasificado para disputar el Campeonato de España de Vela infantil que se celebrará en Murcia del 23 al 30 de junio. Destacar también la actuación del resto del equipo que aunque no clasificados dentro del equipo gallego si a muy poquitos puntos

lo que le da opciones a formar parte del equipo B, que realizará entrenamientos a cargo de la Federación Gallega de Vela.

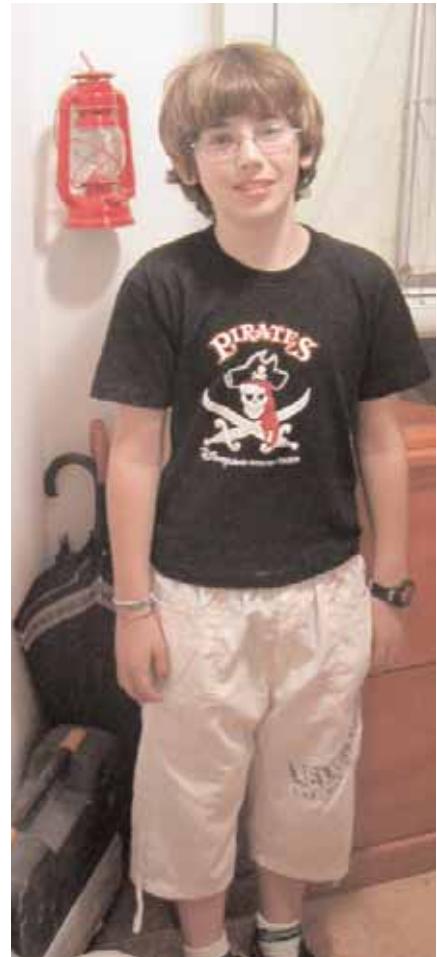
CLASE CADETE

En la Clase Cadete, nuestras regatistas Andrea y Lara siguen pisando fuerte, tras la participación en el Campeonato de España que se celebró en Almería en el que estuvieron todo el tiempo navegando entre los ocho primeros lo que le da opciones a navegar el mundial A de su categoría, un pequeño error las hizo bajar a la 10º posición.

Semanas después quedaron primeras femeninas en el Cto gallego de su categoría y ahora se entrena dura para la participación en la Copa de España que se celebrará en Portosín en el mes de abril, en el que tienen opciones a meterse entre las ocho tripulaciones que nos representarán en el mundial de la categoría que se celebrará en Pwillhei (GBR).

ESCUELA DE VELA

La ESCUELA de Vela, sigue creciendo en actividad durante todo el año, y nuestros benjamines ya empiezan a cosechar éxitos como lo demuestra Ivan Insua como Subcampeón del Gallego en la categoría de Escuela empatado a puntos en la primera posición.



INTENSA ACTIVIDAD EN LA ESCUELA DE VELA DEL CLUB NAUTICO PORTOSÍN

Andrea Iglesias y Lara Iglesias, primeras femeninas del Campeonato Gallego de la Clase Cadete.



Los pasados días 28, 29 de abril y el 01 de mayo tuvo lugar en el R.C.N. de Vigo, el Campeonato Gallego de la clase, en el que las regatistas del Náutico Portosín, demostraron su buen estado de forma, venciendo con autoridad en la categoría femenina y peleando por los cinco

primeros puestos de la clasificación general. Así lo cabía esperar tras el buen resultado obtenido en el Campeonato de España de la misma categoría que se celebró en Almería el pasado abril, en el que las regatistas pelearon hasta el final por navegar entre las diez primeros de la clasificación general.

La siguiente prueba a superar será la Copa de España que se celebrará en aguas de Portosín del 10 al 13 de julio.

Por otro lado, Pablo Ávila integrante del equipo de optimist, se mantuvo en su línea terminando 10º en la clasificatoria de la clase que se disputó este fin de semana en Aguete, lo que lo mantiene dentro del equipo que representará a Galicia en el Cto de España de Vela Infantil en Murcia a finales de junio.

La próxima cita importante será en aguas de Portosín, en el Campeonato Gallego por Equipos de la Clase Optimist, que tendrá lugar el 27, 28 de mayo, en el que el equipo integrado por Lara Iglesias, Antón Calo, Jose Fandiño y Pablo Ávila intentarán alzarse a lo más alto del podium. En unas de las competiciones más igualadas de los últimos años.

Gabinete de prensa del Club Náutico Portosín



Campeonato gallego de clase Cadete

Ayer finalizaba en aguas de la Ría de Vigo el Campeonato Gallego de la Clase Cadete, una prueba que organizó el R.C.N Vigo bajo la colaboración de Caixanova y la Federación Gallega de Vela. El campeonato, que había iniciado su andadura el 21 y 22 de abril, ponía ayer un broche final de oro con su entrega de premios en los Salones Nobles del Club vigués. La jornada comenzó difícil para el Comité, que tuvo que esperar hasta las 12.00 horas a que el viento se entablará, fue a esa hora cuando el viento del SO de entre 3 y 4 nudos permitió dar la primera de las tres mangas que se realizarían, completándose de esta forma el calendario previsto de tres mangas diarias.

Comienzo espectacular de los que a la postre se proclamarían Campeones Gallegos de Cadete, Rodrigo Abalo y Joaquim Minones (LC Vilagarcía, 9 puntos) que sumarían un primer puesto a su espectacular clasificación. La segunda y tercera manga, en la que se pudieron

Rodrigo Abalo y Joaquim Minones se proclaman en Vigo Campeones Gallegos de Cadete

contar múltiples vuelcos, tendría como vencedores a Anxo y André Ríos (LC Vilagarcía, 14 puntos), que finalmente se llevarían el segundo puesto. Bronce de la general para Óscar Gómez y Agustín Costa (LC Vilagarcía, 20 puntos). Espectacular los de Vilagarcía, que se hicieron con los cien por cien del pódio. En féminas se proclamaron vencedoras



Beatriz Silva y Alba González (LC Vilagarcía, 38 puntos), quienes finalmente pudieron superar a las de CN Portosín Andrea y Lara Iglesias.

Los primeros del Club anfitrión, el RCN Vigo fueron Pablo Fernández y Miguel Martínez que quedaron en 11º posición con 71 puntos.

**EN FÉMINAS SE PROCLAMARON VENCEDORAS
BEATRIZ SILVA
Y ALBA GONZÁLEZ**

Así, la clasificación final quedó:

1. Rodrigo Abalo-Joaquim Minones (LC Vilagarcía) 9 puntos
2. Anxo Ríos-André Ríos (LC Vilagarcía) 14 puntos
3. Óscar Gómez-Juan Silva (LC Vilagarcía) 20 puntos
4. Santiago Glez-Austín Costa (LC Vilagarcía) 28 puntos
5. Beatriz Silva-Alba González (LC Vilagarcía) 38 puntos
6. Andrea Iglesias-Lara Iglesias (CN Portosín) 39 puntos

NAVEGAR EN PRIMAVERA-VERANO

Con la llegada de la primavera repuntan todas las actividades náuticas, ya que los días se alargan y el sol empieza a ganar la batalla a las nubes, lo que aprovechamos en nuestro club para organizar las regatas más importantes, tanto de vela ligera como de crucero.

Dentro de la vela ligera, este año vamos a disfrutar de dos eventos que llenaran nuestra ría con el colorido de las velas y nos harán disfrutar con la destreza de sus jóvenes participantes. Así durante el 26 y 27 de Mayo se celebrarán en nuestro club el campeonato gallego por equipos de optimist y del 9 al 13 de julio realizaremos la Copa de España de clase cadete, con más de 50 embarcaciones participantes de diferentes lugares de España. A esto hay que sumar las regatas locales y que nuestra escuela de vela incrementará su actividad.

En cuanto a la clase crucero, los días 12 y 13 de Mayo, en colaboración con el Club Náutico de Riveira se celebrará la VIII Regata Ramiro Carregal Rey, que será la primera de una serie de regatas, que mantendrán a la flota de nuestro club defendiendo la grimpola de Portosín en la ría de Arosa hasta el 16 de Junio, que con la regata Frinsa acabaremos este periodo por los diversos clubes de esa bonita ría.

Los días 14 y 15 de Julio disfrutaremos de la ya clásica regata Os Miñarzos, que nos llevará hasta Corcubión en colaboración con el club náutico de esta localidad.

Los días 4 y 5 de Agosto se disputará el Campeonato social de Match Racing que este año va precedido del seminario sobre el tema que veis publicitado en esta baliza, y como colofón a las actividades de verano los días

17, 18 y 19 de agosto realizaremos la regata Mar de Finisterre, prueba de alto nivel que por dificultad y duración es la reina de nuestras regatas.

Esperamos desde esta nueva junta directiva conseguir acercarnos a vuestras expectativas en lo que a vela se refiere, rogándoos por anticipado sepáis perdonar los posibles errores que podáis detectar.

Por otro lado me gustaría dar la bienvenida a la nueva sección de buceo que llega a nuestro club y que espero tenga una gran aceptación y consiga incrementar el número de socios que disfruta de la mar en cualquiera de sus diversas formas.

Un afectuoso saludo,
Fernando González Pousa.

El mundo submarino a tu alcance

¿Aún no buceas??

¡¡A nímate!!

Ahora ya puedes realizar
Cursos de Buceo de
todos los niveles en tu
propio Club
CONVOCATORIAS
EN JUNIO, JULIO Y AGOSTO



SI ESTÁS INTERESADO INFÓRMATE EN LAS OFICINAS DEL CLUB NAUTICO **¡¡APÚRATE!!**
PLAZAS LIMITADAS POR CURSO

Baliza 9

SEMINARIO SOBRE MATCH RACE



Como todos sabemos, el Match Race está de actualidad, por ello el Club ha decidido organizar en seminario sobre Match Racing los días previos a la celebración de nuestra regata anual en el mes de Agosto, que será impartido por el equipo técnico de SeaWoman.

SeaWoman es un proyecto que apoya a equipos de match race, especialmente femeninos. Dentro de sus actividades SeaWoman organiza varios seminarios a lo largo del año que sirven de entrenamiento para sus equipos pero que también ayudan a promocionar esta disciplina. Con este fin, los seminarios se organizan en colaboración con algún Club y se abre la asistencia a los socios interesados.

Los seminarios organizados por SeaWoman son completamente innovadores puesto que se usa una metodología basada en la mezcla de sesiones teóricas acompañadas por videos explicativos y sesiones prácticas donde se graban nuevos videos para su visualización.

Los últimos seminarios realizados en el Algarve Portugués y en Suiza han demostrado una alta participación e interés por parte del público en general

Para favorecer la asistencia de todos los interesados se ha dividido la actividad en 2 bloques. Por las mañanas se impartirán 2 conferencias teóricas a las que puede asistir todo el mundo, estas conferencias son independientes aunque guardan un orden y una lógica preferencial para los que asisten al seminario completo. Por las tardes se realizará una pequeña conferencia más técnica y prácticas en el agua en grupos reducidos seguidas de otra charla explicativa para visualizar los videos. Durante las sesiones prácticas se grabaran nuevos videos con el fin de que los participantes puedan apreciar los ejercicios en si mismos.



Las conferencias matutinas estarán abiertas a todo el mundo aunque si queréis participar en las actividades de la tarde os rogamos que lo comuniquéis en la oficina del club para poder organizar los grupos.

El programa es el siguiente:

Jueves de Agosto

- 10:15h. Bienvenida y Presentación del Seminario.
Andrea Fernández.
Oficial y Juez de regatas del CNP
- 11:00 Conociendo el Match Racing.
Reglas Básicas
Miguel Allen.
Árbitro Internacional.
Árbitro Copa América
- 12:30 Táctica de Regata.
Análisis y enfoques de la pre-salida
Miguel Boavida.
Entrenador de equipos SeaWoman.
Árbitro Nacional
- 16:00 Comienzo de las actividades de tarde

Viernes de Agosto

- 10:30 Táctica. La visión del regatista.
Miguel Allen.
Árbitro Internacional.
Árbitro de Copa América
- 12:30 Planificación de Equipos de regatas.
División de tareas
Miguel Boavida.
Entrenador de equipos SeaWoman
- 16:00 Comienzo de las actividades de tarde



Los Equipos

Los equipos SeaWOMAN están formados casi exclusivamente por regatistas femeninos, la mayoría de ellas se iniciaron en otras modalidades de vela ligera y optaron por el Match Race como continuación en la vela de crucero. Actualmente hay 2 tripulaciones, la capitaneada por María Ramires que ocupa el puesto 33 del ranking de la ISAF y la de Joana Matos Rosa que pese a haberse iniciado este mismo año ha conseguido situarse en el puesto 78 del ranking con tan solo 3 regatas.

Todas las regatistas son parte de todos los equipos decidiendo la mejor combinación de ellas para obtener los mejores resultados en cada evento. La gran mayoría de estas chicas son lusas pese a que en los últimos meses se han ido incorporando varias regatistas españolas y brasileñas.



Cabe destacar la incorporación desde hace un año de la regatista de nuestro Club, Andrea Fernández como Proa del equipo y quizás en breve se sume Alejandra Fernández como futura caña de un nuevo equipo.



CENA DE VINO Y GASTRONOMÍA

El día 11 de agosto, sábado, a las 22 horas, el Club Náutico de Portosín organiza la VI cena enológica para sus socios e invitados. De acuerdo con la filosofía de años anteriores, los vinos serán presentados por los enólogos de las bodegas, quienes, desplazándose expresamente para este encuentro desde sus lugares de origen, hablarán de sus propios vinos, elaboración, crianza, presencia en el mercado.... En correspondencia a la oferta generosa de las bodegas, el Club Náutico se ocupará de cubrir estos vinos con la presencia de la prensa más activa y significativa de la zona. Al frente del restaurante del Club, Teresa y Javier diseñarán el menú que se servirá esa noche mágica y que ha de estar lo mejor relacionada posible con el perfil de los vinos ofertados. Con la idea de que los socios celebren esa noche como única, pondrán todo su esmero en la búsqueda de aquellos platos que armonicen con las características de los vinos que acuden voluntariamente a este simposio social, festivo, divertido y hedonista.

Ya que el vino aparece el primero a este encuentro y dada la importancia que tiene el hecho de poder maridar con el plato, asume el carácter de prioritario en

la cena, en la medida en que debe ser la parte más intelectual de la mesa. Con este planteamiento, parece razonable, en cierto modo, que antepongamos el vino en cuanto es la más social de las bebidas (el vino nunca es para beberlo a solas). Ahora que las políticas administrativas, ministeriales, han dado un gran y esperanzador paso atrás, se impone mirar

Teresa y Javier diseñarán el menú que se servirá esa noche mágica y que ha de estar lo mejor relacionada posible con el perfil de los vinos ofertados.

también al vino como una bebida recomendable en el ámbito de la llamada dieta mediterránea. Aceite, pan, vino, es la terna sobre la que se configura nuestra cultura occidental. Tuvo tanta trascendencia esta triada, que el mundo griego le asignó respectivamente, los dioses de: Atenea, Deméter, Dioniso, que venían a subrayar la importancia de los tres alimentos en la ingesta de composición

diaria. A sus grandes valores nutricionales, la medicina de hoy los redescubre como sanos, recomendables, y protectores cardiovasculares. Diversos estudios sobre el vino en nuestro país, y sobre todo los trabajos de investigación de diversos Departamentos universitarios de prestigiosas universidades americanas, avalan la apuesta beneficiosa cuando se hace uso de un consumo racional y moderado. Es tan importante que las clases dirigentes recomiendan esta vieja propuesta, como que tengan capacidad para influir en la conveniencia de una dieta basada en la proporción, armonía o maridaje. Esto también sería educar en el sentido más amplio del término.

Abandonando estas consideraciones, y desde estas modestas líneas, os invitamos a participar en este acontecimiento de reencuentro de socios y amigos.

Carlos Roura

Nota: a efectos prácticos, conviene saber que el salón social tiene una capacidad limitada a unos 110 comensales, y queremos recordaros, por último, que el plazo de inscripción finalizará el día 10 de agosto, a las 12 horas.



Zacatecas. Unha exposición no Club Náutico de Portosín

Nos próximos días vaise inaugurar nas instalacións do Club Náutico de Portosín a exposición *Zacatecas. Arte contemporáneo*. Obra gráfica, que se poderá contemplar dende o 1 ao 20 de xuño deste ano 2007, e que formará parte dun proxecto da Fundación Rojo Urbiola que se coñece como “Museo múltiple”. Este proxecto inclúe aos concellos de Porto do Son, Muros, Noia e Lousame, na ría de Noia-Muros, e aos concellos de Ribeira, Pobra do Caramiñal, Boiro e Rianxo no Barbanza. Grazas á colaboración do Club Náutico de Portosín esta exposición chegará non só aos veciños de Porto do Son senón tamén a moitos dos nosos visitantes que teñen como punto de referencia o magnífico labor que desenvolve este club deportivo, ao que o Concello de Porto do Son agradece a súa boa disposición e a súa colaboración para facer posible a divulgación máis ampla do mundo da arte.

A exposición itinerante *Zacatecas* amosa unha ampla obra gráfica de artistas mexicanos con obra xa recoñecida, como é o caso de Manuel Felguérez, Vicente Rojo e Jan Hendrix, a carón doutros artistas novos que teñen a oportunidade de amosar a un público internacional a calidade da súa obra.

A magnífica situación xeográfica da ría de Noia-Muros é unha área na que a inversión na promoción da cultura a través das artes trae consigo non só evidentes consecuencias culturais senón que tamén son unha magnífica ocasión para atraer visitantes, promocionar o turismo, e dalgún xeito, revitalizar a economía. O proxecto “Museo múltiple” é unha mostra desta dinamización cultural, que sen afectar ás exposicións que realizan as institucións públicas, senón complementándoas, leva a arte a públicos más amplos e é unha forma moi contemporánea para o acercamento do artista e da obra de arte á sociedade. É un museo dinámico como detonador educativo e formativo que estimula e enriquece a todos.

O labor do Club Náutico de Portosín, que xa se viña realizando dende hai tempo, dá un paso máis para ser un organismo aínda máis vivo e máis plural, permitindo que os socios e o público en xeral accedan ao mundo da arte. Non será esta a única exposición prevista, pois no mes de xullo inaugurarase unha mostra de pintura do grupo Crise, onde se atopan varios artistas galegos actuais.

O Concello de Porto do Son agradece esta colaboración do Club Náutico de Portosín e espera continuar realizando accións conxuntas polo ben da cultura e de todos os veciños da localidade, mais tamén de todos aqueles que nos visitan nos meses de verán e que teñen ese club como punto de referencia.

Xoán Pastor Rodríguez Santamaría

Concelleiro de Cultura

Concello de Porto do Son



Informamos a los Sres. socios que el Club Náutico Portosín se ha asociado a la Federación Deportiva Gallega de Pesca Marítima y Náutica de Recreo. Con esta asociación conseguimos, entre otras cosas, importantes descuentos en los seguros de barcos de socios, con una aseguradora con la cual tiene convenio la FEDEPMAR, y en los precios de la ITB. Así mismo tenemos a disposición de todos los socios, precios de esta Federación para motores fueraborda y otros equipos.

También estamos intentando poner en marcha la Escuela de Titulaciones Náuticas para lo cual hemos firmado un convenio con una empresa Náutica para que imparta las prácticas de navegación, a precios especiales para socios.

Informamos también que hemos firmado un convenio con Portvigo (MARPOL) para la recogida de aceites usados y expedición del certificado necesario. Este certificado lo exige la Capitanía Marítima en el momento del despacho del barco después de haber pasado la ITB, y es individual para cada barco.

Para más información sobre estos temas diríjanse a nuestras oficinas o pregúnten directamente al Comodoro.